

Curriculum Vitae



Alexander Pjorin Jenny

Ammerswil, März 2021

Persönliche Daten:

Nachname: Jenny
Vorname: Alexander Pjorin
Adresse: Strübistrasse 9, 5600 Ammerswil bei Lenzburg
Telefon Festnetz: 062 878 31 31
Telefon Mobil: 078 878 31 31
E-Mail: jenny@ap-consulting.ch
Geburtsdatum: 6. Februar 1966
Zivilstand: Verheiratet, 2 Kinder im Alter von 12 und 15

Berufliche Stationen:

- 2004 bis heute AP Consulting – Inhaber und Geschäftsführer
Betriebliches Mentoring, Beratung, Coaching.
Ich begleite Unternehmen aus verschiedenen Branchen, Geschäftsleitungen, Teams und Einzelpersonen in den vier Bereichen Selbst-, Sozial-, Methoden- und Fachkompetenz mit Seminaren, Schulungen und Einzelsettings.
- 2013 bis heute Mental4you – Inhaber und Geschäftsführer
Krankenkassen anerkannter Therapeut für Selbstregulation. Ich begleite Menschen insbesondere in den Fachbereichen: Stress, Entspannung, Burnout, Ängste, Sinnfrage und Konflikte.
- 2015 bis heute IPC Akademie / Sport Mental Akademie - Dozent
Dozent in der Erwachsenenbildung im Bereich Business und Sport. Verschiedene Fachrichtungen. Tagesseminare bis hin zu ganzen Lehrgängen mit einem Eidg. Fachausweis.
- 2011 bis 2014: Kleiner Bäckerei-Konditorei, Geschäftsleiter
Verantwortung für die Sparte Bäckerei der ZFV-Gruppe, 3 Produktionen mit 12 Filialen im Grossraum Zürich
Mitarbeiterzahl: 130
- 2008 bis 2011: Fredy's AG Baden, Geschäftsführer
Leiter Verkauf / Marketing, Leiter Logistik, Umsatzverdoppelung und finanzieller Turnaround, Mitarbeiterzahl: 140
- 1997 bis 2003: Hiestand Schweiz AG, Hiestand Holding Schlieren
Verschiedene Positionen und Tätigkeitsbereiche: Leiter F&E International, Leiter Internationale Projekte und Sortimentsstrategie, Eröffnung Coffee Shop Konzept Asien, Reorganisationen, Assistent CEO & VRP

1986 bis 1996: Verschiedene Stellen als Koch bis Küchenchef in international anerkannten Hotels und Restaurants wie Mosimann's in London, Chez Max in Zollikon, Ermitage in Küsnacht, Bellevue Palace in Bern

Ausbildungen:

2020 Aufnahme Expertenteam Betrieblicher Mentor FA
2019 Anerkennung als Begleitperson Fachausweis BM
2019 SVEB, Erwachsenenbildner
2018 Eidg. Fachausweis Betrieblicher Mentor
2017 Medizinische Grundlagen Paracelsus
2015 Dipl. Systemischer Coach IPC / SCA
2015 Dipl. Mastercoach für Autogenes Training IGM
2015 VR Ausbildung ZfU
2015 Dipl. Burnout Berater Paracelsus
2011 Dipl. Verkaufsleiter ZfU
2003 Dipl. Systemsteller GGA
2002 Dipl. Lebensberater ACC
2002 Betriebswirtschaftslehrgang St. Galler Business School, SGBS
1997 Höheres Wirtschaftsdiplom KLZ
1991 Handelsschule / Handelsdiplom Zürich
1983 Lehre als Koch im Schlosshotel Swiss Chalet in Merlischachen

Weiterbildungen:

1997 bis 2012: 8 verschiedene Weiterbildungsseminare in Management, Controlling, Kommunikation und Führung beim ZfU. Verschiedene Weiterbildungsseminare im Bereich der Stressregulation, Meditation, Mentaltraining, Sinnfragen, Feng Shui in Deutschland, Frankreich und Asien.

Anerkennungen:

2018 ASCA, EMR, EM Fit, Therapeut für Autogenes Training

Verbände:

V-P-T, Fachvorstand, Verband für Persönlichkeitsentwicklung
SCA Swiss Coaching Association
SKO Schweizer Kaderorganisation

Sprachen:

Deutsch: Muttersprache

Französisch: Einfache mündliche + schriftliche Kommunikation
1 Jahr Aufenthalt in Neuenburg

Englisch: Einfache mündliche + schriftliche Kommunikation
9 Monate Aufenthalt in London

Freizeit:

Familie, Kochen und Essen, Garten, Reisen, Tauchen